

LYCÉE
DES
MASCAREIGNES

L'enseignement de spécialité EPS au Lycée des Mascareignes

Rentrée 2024 pour les élèves de première
Rentrée 2025 pour les élèves de terminale

Engagement
Autonomie
Investissement
Responsabilité



Appétence pour les activités physiques dans toutes leurs dimensions (pratiques, sociales, culturelles)

Spécialisation sportive (SES) et/ou Polyvalence sportive

Orientation vers les métiers du sport et autour du corps

Polyvalence scolaire, profil scientifique, qualités rédactionnelles et argumentaires (Oral et Ecrit)

Pour quels élèves?

Les objectifs de l'EPPCS

Former des élèves polycompétents, ambassadeurs des pratiques et cultures sportives à Maurice et ailleurs...

❶ Le développement des **compétences dans plusieurs activités** sur les 2 années :

8 Apsa dont 3 stages massés, une résidence artistique

❷ Le développement des **compétences transversales** : Collaborer, débattre, argumenter, estime de soi, initiatives..

❸ Le développement d'un **regard critique**

❹ Une **synergie** entre les différents dispositifs autour de l'EPS et du sport au LDM

❺ Une **intégration de tous les profils d'élèves** (Haut-niveau, Filles/Garçons)

❻ Des **certifications** en secourisme et formations qualifiantes aux brevets sportifs



PRATIQUER



ANALYSER



COMMUNIQUER



COOPERER

Les contenus de l'enseignement de spécialité EPPCS

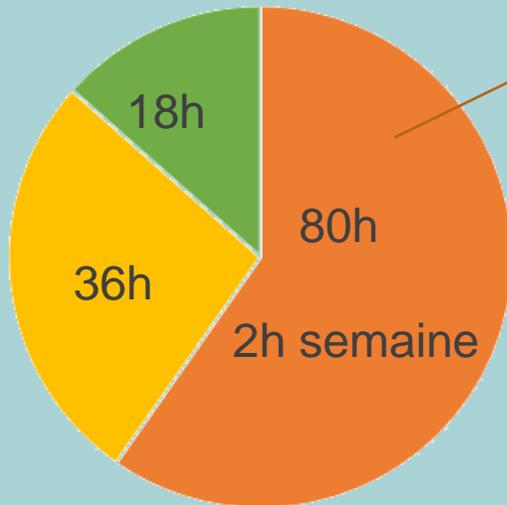
Classe de 1ère : 4h semaine

Classe de Terminale : 6h semaine

PROJET

Conception, promotion et animation d'un projet collectif d'événement

+ Secourisme :
PSC1 / PSS1



APPORTS PRATIQUES

RANDONNEE SPORTIVE

(+ stage massé Trail)

VOLLEY-BALL

NATATION

+ Brevets sportifs : BSB / BNSA

CROSS-TRAINING

SAUVETAGE (+ stage massé sauvetage côtier)

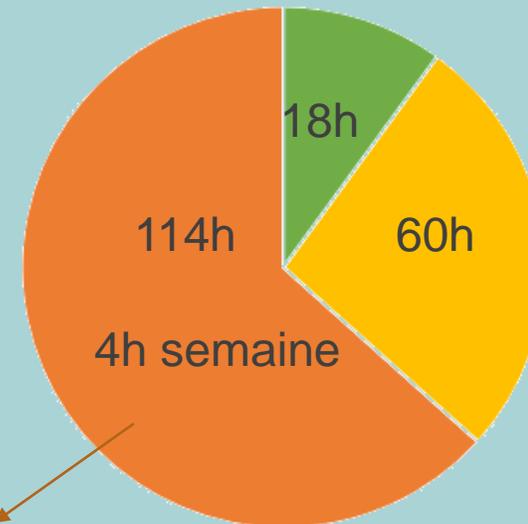
DANSE

YOGA

PLONGEE (stage massé)

PROJET

Projet d'intervention pédagogique : Animer seul ou à 2 des situations ou modules de séance



APPORTS THEORIQUES

2 thématiques:

1. La pratique physique dans le monde contemporain
2. Technologie des Activités Physiques, sportives et artistiques

APPORTS THEORIQUES

3 thématiques:

1. Pratique physique et de santé
2. Métiers du sport et du corps humain
3. Technologie des Activités Physiques, sportives et artistiques

Une évaluation en
contrôle continu en
1^{ère} et Terminale :

- ✓ PRATIQUER
- ✓ ANALYSER
- ✓ COMMUNIQUER
- ✓ COOPERER

L'évaluation



L'épreuve terminale
EPPCS

COEF 16

Une épreuve écrite en 2 parties :

- ✓ 1 dissertation sur un sujet de culture sportive
- ✓ 1 sujet au choix comportant 1 question et 1 étude de documents

3h30 20 points

Une épreuve orale en 2 parties:

- ✓ 1 épreuve pratique choisie parmi 2 activités proposées par le LDM
- ✓ 1 commentaire d'une prestation physique Vidéo

1h 20 points